



UFRESA - CAMEROUN
Fédération des Femmes Reporters Sportifs d'Afrique - Cameroun



**kobo
sport**



PLAYBOOK ÉDITORIAL : L'INTERVIEW SANTÉ & SPORT

Module 4 — De la préparation au bouclage



Format : 45 minutes chrono | **Cible :** La Capitaine | **Audience :** Femmes reporters sportives

Gemini Notebook

ORDRE DE MISSION



L'OBJECTIF CENTRAL

Extraire des témoignages exclusifs sur la santé physique et mentale des athlètes féminines, et les transformer en formats journalistiques exploitables en temps réel.



LA CIBLE

L'ancienne capitaine emblématique, victorieuse à la CAN.



L'ENJEU ÉDITORIAL

Atteindre l'ODD 3 (Santé et bien-être) en brisant les tabous du sport de haut niveau.



L'ENCADREMENT

Dirigé par André-Michel Essoungou (AME) et l'équipe UFRESA.

LA RÈGLE D'OR : DISTANCE ET CONTACT

À PROSCRIRE - Le mode Supportrice



Le récit héroïque superficiel.
L'admiration béate face à
l'ancienne capitaine.

À ADOPTER - Le mode Reporter d'Investigation



Le creusement systématique du coût
humain, psychologique et corporel
du sport de haut niveau.

EXERCICE 1 : CONSTRUCTION DE LA GRILLE THÉMATIQUE



Dossier A (Salle Virtuelle A)

Santé Mentale & Pression

- Anxiété pré-compétition
- Solitude du leadership
- Dépression post-titre
- Transition retraite



Dossier B (Salle Virtuelle B)

Santé Physique & Traumatologie

- Blessures invisibles
- Précarité médicale
- Maternité
- Cycle biologique



Dossier C (Salle Virtuelle C)

Résilience & Tabous



- Harcèlement
- Santé nutritionnelle
- Inégalités de primes
- Impacts psychologiques



Consigne : Rédiger 3 questions ouvertes incisives + 2 questions de relance.
Formulations complaisantes strictement interdites.

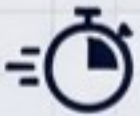
MATRICE DE CALIBRAGE DES QUESTIONS



Carton Rouge : Formulation à proscrire

« Qu'avez-vous ressenti en soulevant le trophée ? »
(Diagnostic : Banal, émotion brute sans analyse)

« Était-ce difficile d'être une femme capitaine ? »
(Diagnostic : Question fermée amenant un simple oui)



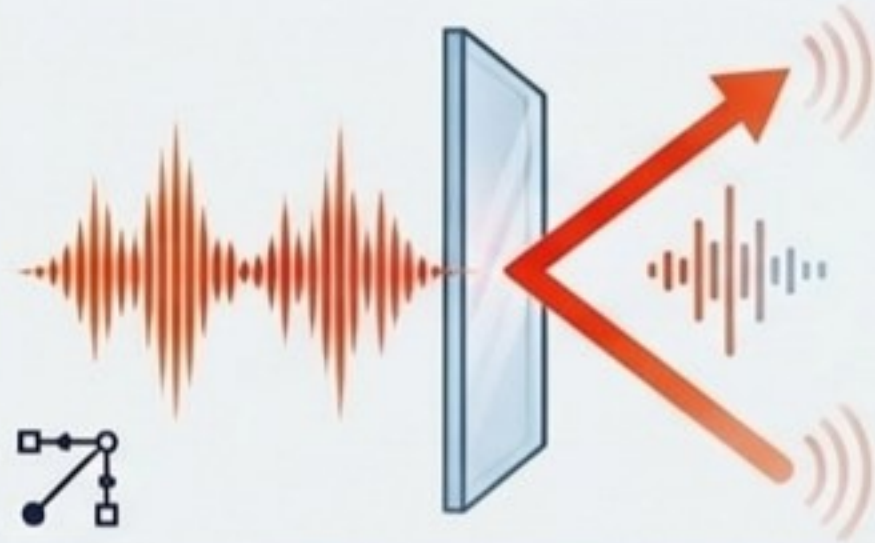
Carton Vert : Impact journalistique exigé

« Quel a été le coût physique et mental de cette campagne où vous jouiez z parfois infiltrée ou blessée ? »

« À quel moment précis de votre capitanat avez-vous senti que la charge mentale menaçait votre équilibre personnel ? »

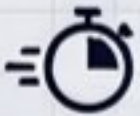


EXERCICE 2 : LA SIMULATION EN DIRECT (6 MINUTES CHRONO)



Écoute Active

Casser la liste de questions préparée pour rebondir instantanément sur une confiance ou une contradiction.



Recentrage

Ramener l'invitée avec courtoisie vers les enjeux de santé si elle s'égare dans la tactique pure ou la polémique politique.



Gestion du Silence

Ne jamais meubler quand l'invitée hésite sur un souvenir douloureux (blessure, isolement). Le silence a une valeur éditoriale.



LIVRABLE 1 : L'ARTICLE D'IMPACT (GABARIT WEB)

Gloire sur le terrain, précarité dans les soins : le cri du cœur d'une capitaine championne d'Afrique

*Si les trophées restent gravés dans l'histoire, la santé des footballeuses demeure le parent pauvre. Face à l'UFRESA, la capitaine **lève le voile** sur les blessures non soignées.*

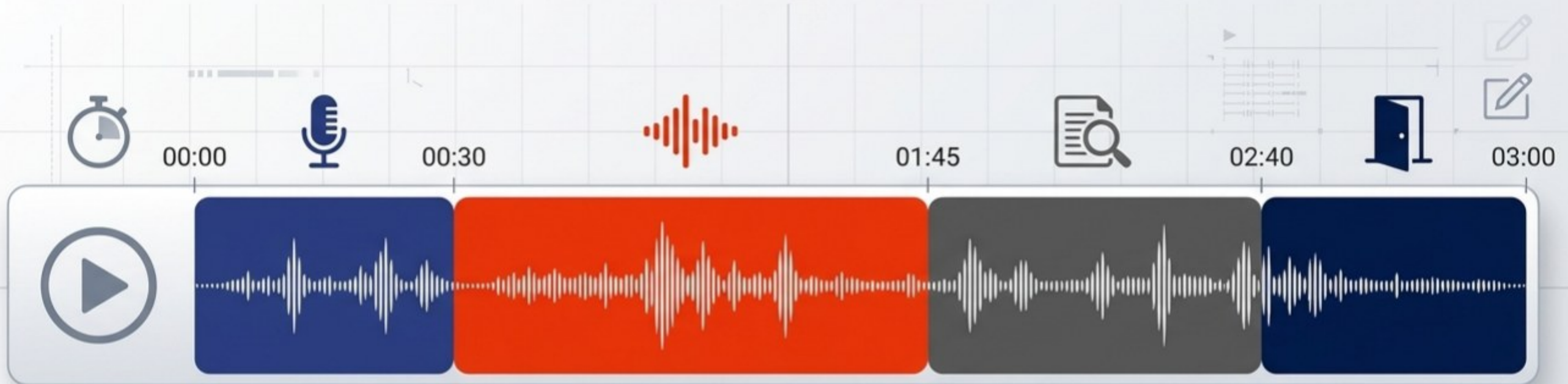
[ESPACE RÉSERVÉ : 3 intertitres thématiques pour insérer les citations fortes en temps réel]

[ESPACE RÉSERVÉ : 3 intertitres thématiques pour insérer les citations fortes en temps réel]

[ESPACE RÉSERVÉ :

Paragraphe de clôture (Cadrage institutionnel pré-rédigé : statut des anciennes gloires et couverture santé).

LIVRABLE 2 : LE PODCAST KOBO SPORT (3 MINUTES)



Voix-off d'introduction

Le contraste frappant entre la gloire du trophée et la réalité de la convalescence.

L'Impact Sonore

Emplacement réservé à l'extrait sonore le plus poignant sur la santé mentale ou la blessure.

L'Analyse

Décryptage journalistique du manque cruel de structures médicales dédiées aux athlètes féminines.

L'Ouverture

Clôture et appel aux réformes nécessaires des fédérations.

LIVRABLE 3 : LE DIRECT SOCIAL MEDIA (X & INSTAGRAM)



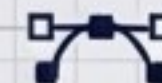
Le Fil d'Actualité

[Citation exacte
horodatée requise]

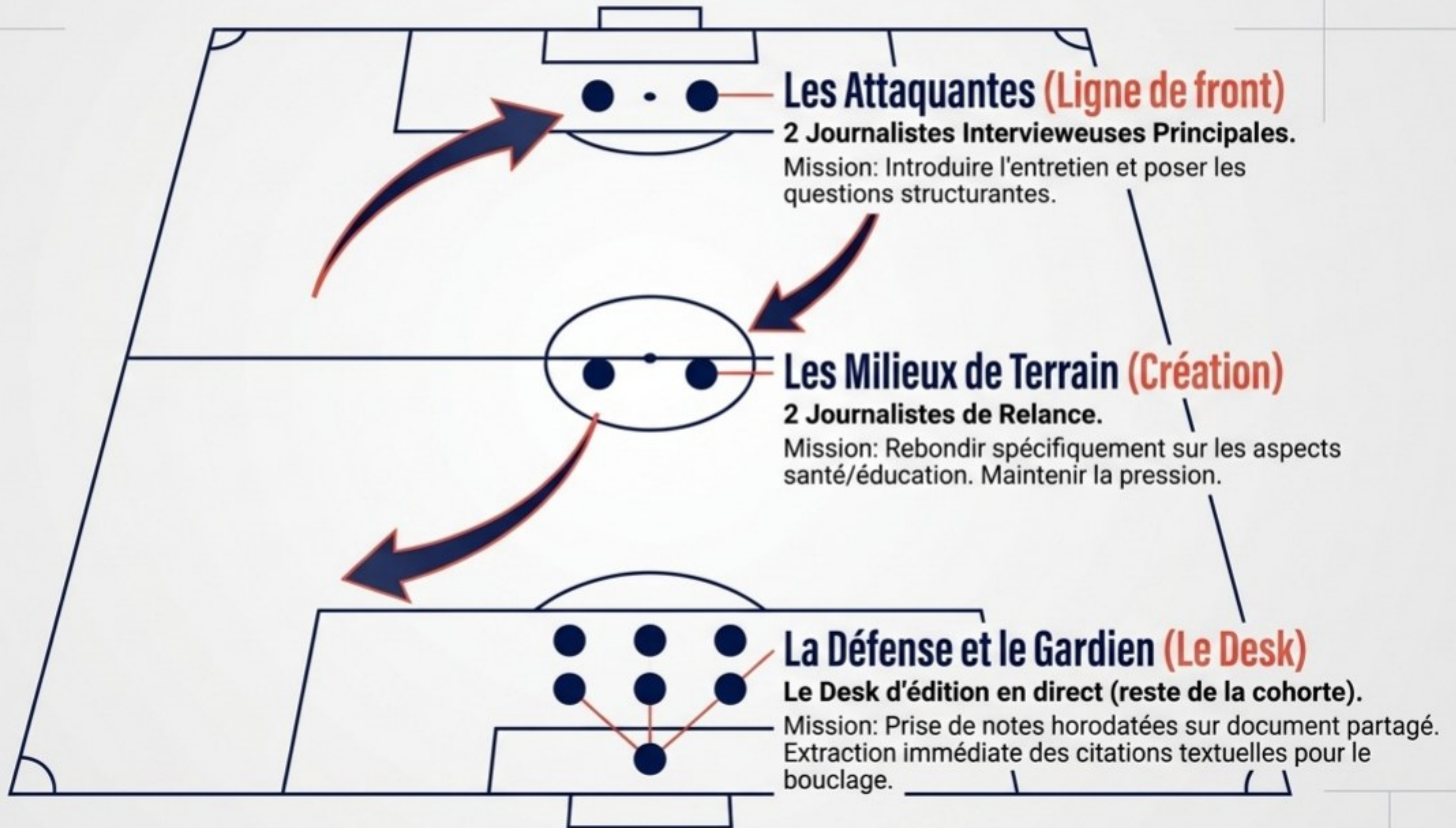


Punchlines

Le Carrousel Pédagogique



LE SCHÉMA TACTIQUE : LA RÉDACTION EN DIRECT



L'EXIGENCE DU RÉSULTAT : GRILLE MODÈLE (AXE SANTÉ MENTALE)

VALIDÉ

Bloc 1 : L'Ouverture (Le Contraste)

« Capitaine, le public garde l'image de votre sacre continental. Mais en coulisses, dans les vestiaires, comment gérez-vous la détresse psychologique d'équiptières confrontées à la fois à l'exigence du résultat et à la précarité financière ? »

Bloc 2 : La Relance (L'Approfondissement Personnel)

« Vous-même, avez-vous déjà dû disputer une rencontre décisive alors que votre corps ou votre esprit vous commandait d'arrêter ? Qui était là pour vous écouter à ce moment-là ? »

Bloc 3 : L'Enjeu Systémique (La Politique Publique)

« Si vous aviez aujourd'hui le pouvoir d'imposer un changement réglementaire dans le sport camerounais, quelle mesure d'urgence exigeriez-vous pour le suivi médical et psychologique des jeunes sportives ? »